

**!** Les mesures d'hygiène les plus rigoureuses sont mises en œuvre dans la réalisation de votre tatouage. Prenez grand soin de votre tatouage, votre peau fraîchement tatouée **risque de s'infecter si vous ne suivez pas les conseils prodigués sur ce document.** Douleurs, rougeurs, gonflements, sécrétions de sang et de lymphes, sensation de chaleur sur la zone du tatouage, sont des symptômes normaux suite à la réalisation d'un tatouage. Cependant si ces symptômes persistent au delà d'une semaine, il faut alors contacter votre médecin dans les plus brefs délais. Cela peut être signe d'infections/allergies. **!**

## ÉTAPES CICATRISATION

La cicatrisation dure minimum **1 mois**.

La **première semaine** le tatouage est alors considéré comme une plaie ouverte, **gare aux infections !**

La **deuxième semaine** vous constaterez une **desquamation**, il faut alors **hydrater** le tatouage plus **souvent**.

La **troisième semaine** le tatouage a **terni**, les **peaux mortes** vont alors se détachées et le tatouage retrouve une **teinte normale**.

La **quatrième semaine** le tatouage est en **phase finale de cicatrisation**, il est important de continuer a **l'hydrater régulièrement !**

**Veillez noter que selon les types de peaux et votre hygiène de vie, la cicatrisation peut être plus longue.**

## SOINS QUOTIDIENS

- Retirez le cellophane **3/4 heures** après la séance (ne pas le retirer avant d'être prêt à nettoyer le tatouage)
- Se **laver impérativement les mains avant de toucher** son tatouage
- Utilisez un **savon PH neutre** (type Sanex, Cadum)
- Rincez abondamment à l'eau **froide**
- Séchez le tatouage avec un **carré de sopalin en tapotant doucement**
- Laissez sécher le tatouage **10min à l'air libre** (le tatouage doit être **complètement sec** avant application de la crème)
- Appliquez une crème cicatrisante et/ou hydratante (appliquer en **FINES COUCHES 3X PAR JOUR**)
- Répétez les soins **quotidiennement** jusqu'à la fin de la cicatrisation.

**Des rejets d'encres sont à prévoir** la première nuit, **exceptionnellement** vous pouvez recouvrir à nouveau de **cellophane** pour éviter de tacher vos draps, à **condition de répéter les soins** dès le réveil.

## CONSEILS

- Émoullients conseillés (Huile végétales) : **Huile de coco, Beurre de karité, huile d'argan**
- Portez des **vêtements propes et amples en coton** pour éviter les frottements et protéger le tatouage des poussières et poils d'animaux (le synthétique est souvent irritant et pourrait abîmer votre tatouage)
- Après quelques jours la **desquamation** commence, vous pouvez appliquer du froid (pas en contact direct avec la peau) pour calmer les démangeaisons.
- Après la cicatrisation, protégez votre tatouage avec de la **crème solaire SPF 50+**

## INTERDICTIONS

- **Pas de baignade (Douches longues et chaudes, bain, hammam, sauna, piscine, mer, océan, lac, jacuzzi)**  
⚠ Risques d'infections et de détérioration du tatouage !
- **Pas de sport pendant 4 jours sans exceptions**  
⚠ La transpiration augmente le risque d'infection, les coups et blessures de la peau sont à éviter !
- **Pas d'exposition direct du tatouage au soleil pendant la cicatrisation**  
⚠ Les rayons UV provoquent de sérieux dégâts définitifs sur les tatouages !
- **Ne jamais recouvrir le tatouage de film alimentaire ou pansement après le premier jour**  
⚠ Risque élevé d'infections dû à la transpiration !
- **Ne pas appliquer de Biafine, gel hydroalcoolique, exfoliant, produits irritants, désinfectants**  
⚠ Ces produits provoquent de sérieux dégâts irréversibles au tatouage !
- **Ne jamais gratter le tatouage**  
⚠ Cela abîme sévèrement le tatouage !